

mit Dr. Julia Tanck

**Körperbildtherapie bei Essstörungen:
Eltern unterstützen, Fachpersonal stärken mit Therapiemethoden
für ein positiveres Körperbild**

biff e.V. ist Mitglied im:



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung

Holstenstraße 37–41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202

~~F 0451 70 60 203~~

info@biff-luebeck.de

www.biff-luebeck.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich**
für folgendes Angebot an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Einrichtung (nur bei Fortbildungen):

Ich überweise den Betrag von _____ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG.
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Datum

Unterschrift



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Einwilligungserklärung zum Datenschutz

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Beratungsstelle biff Lübeck e.V. meine Kontaktdaten im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen zum Zwecke der Anmeldung, Durchführung und Kommunikation der Veranstaltung speichert und verarbeitet. Die Teilnahmebedingungen der Beratungsstelle biff Lübeck e.V. erkenne ich hiermit an.

Körperbildtherapie bei Essstörungen: Eltern unterstützen, Fachpersonal stärken mit Therapiemethoden für ein positiveres Körperbild

Interventionen zur Verbesserung des Körperbildes stellen eine vielversprechende Ergänzung der klassischen psychotherapeutischen Behandlung dar, die auf die Normalisierung des Essverhaltens bei Essstörungen abzielt. Ein negatives Körperbild ist ein bedeutender Risikofaktor für Rückfälle nach einer abgeschlossenen psychotherapeutischen Behandlung. Daher sind der Aufbau eines positiven Körperbildes, der körperlichen Wertschätzung, der Körperfunktionalität sowie der Umgang mit schädlichen körperbezogenen Botschaften relevante Ansatzpunkte zur signifikanten Verbesserung der konventionellen Essstörungsbehandlung.

Die Einbindung von Eltern und ihre Unterstützung durch gezielte Beratung stellen neben der psychotherapeutischen Behandlung von Betroffenen eine vielversprechende Ergänzung dar.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die im psychosozialen oder psychotherapeutischen Bereich arbeiten.

Ziel des Seminars ist es zu lernen, wie evidenzbasierte Interventionen in der Körperbildtherapie die bestehende beraterische und psychotherapeutische Praxis sinnvoll ergänzen können. Sie werden befähigt, gezielte Interventionen bei Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa und Binge Eating-Störung einzusetzen. Dabei steht nicht nur die individuelle Therapie im Vordergrund, sondern auch die Integration von Eltern in den Therapieprozess. Ein Schwerpunkt liegt auf der Stärkung des positiven Körperbildes der Patient*innen, hierbei spielen Aspekte wie körperliche Wertschätzung, Body Functionality und Body Esteem eine zentrale Rolle.

Die akkreditierte Fortbildung bietet praxisnahe Einblicke in bewährte Therapieansätze und vermittelt Strategien zur Förderung eines gesunden Körperbildes.

Literaturempfehlung zur Vor- oder Nachbereitung:

Vocks, S., Bauer, A. & Legenbauer, T. (2018). Körperbildtherapie bei Anorexie und Bulimia nervosa: Ein kognitiv verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (3. Aufl.). Hogrefe Verlag.

Griffen, T. C., Naumann, E. & Hildebrandt, T. (2018). Mirror exposure therapy for body image disturbances and eating disorders: A review. *Clinical Psychology Review*, 65, 163-174. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2018.08.006>



Referentin: Dr. Julia Tanck: Psychologische Psychotherapeutin (KVT) und Psychologin (M. Sc. Psych.), Dozentin und Referentin zum Thema Körperbild und Essstörungen. Mehrjährige Arbeit auf Spezialstation für Essstörungen, mehrjährige Tätigkeit in eigener Privatpraxis.

Fortbildung am Freitag, den 08. 11. 2024 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Veranstalterin und Ort:

biff e. V., Holstenstraße 37 - 41, Eingang: An der Obertrave, 23552 Lübeck, Tel. 0451 – 7060202, Info: www.biff-luebeck.de

Organisatorisches:

Die Kosten der Fortbildung betragen inkl. Mittagsimbiss, Snacks und Getränken 195,-€. Wir bitten um eine Anmeldung auf dem Flyer, per Email oder per Post. Bitte überweisen Sie den Betrag erst nach einer Rückmeldung von uns. Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Bei einer Absage 14 Tage vor Beginn der Fortbildung ist keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr möglich, es sei denn, es wird ein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt.



BERATUNG | INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte
ausreichend
frankieren

biff Beratung und Information
für Frauen Lübeck e.V.
Holstenstraße 37-41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck